



Journée du mercredi 18 septembre 2024

Jean Jacques vous propose une boucle de 20,5 km au départ de Frontenac.

Rendez-vous à Frontenac à 8h45 pour un départ de randonnée à 9h00. Pour ceux qui veulent covoiturer, prévoir un départ du parking du reflet à Tresses à 8h10

Itinéraire :

Prendre la direction de Sauveterre en passant par Créon. Une fois la Sauve traversée, vous allez jusqu'à Baigneaux poursuivez jusqu'au croisement avec la D231, là tournez à gauche. Arrivé à Frontenac tournez à droite dans la rue avant la mairie qui indique aire pour camping car. Allez jusqu'au bout, c'est là.

Le parcours, d'environ 20,5 km sera composé d'une première boucle de 12,5 km et la seconde de 8 km environ. Le dénivelé est de 280 m . Prévoir eau en quantité pour la journée.

Le pique-nique sera **pris vers 13h** à Frontenac sur le site d'escalade et le repas sera tiré du coffre, prévoir un petit casse-croûte pour une pause vers 10h30.

N'oubliez pas les équipements adaptés aux conditions climatiques et au terrain, ainsi que le gobelet réutilisable...

Inscrivez-vous au 06 25 53 48 59